

# 2019 嶽きみウォーク

障がいがある方もない方も一緒に秋の岩木山を歩き  
ゆでたての嶽きみを食べよう！

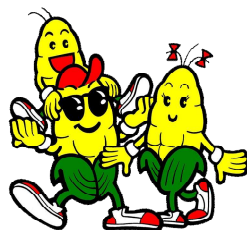
2019年  
**9/16**  
(月・祝)

参加料  
おひとり  
**500円**

岩木山総合公園 A駐車場  
受付 8:30～  
出発式 9:20～  
スタート9:30

無料送迎バスあります。弘前駅8:00 観光館バスプール8:05  
要予約:先着26名まで

ロングコース 11.5km  
嶽キミ畑の中を歩く  
体力に自信ある方向き。  
所要時間約3時間のコースです。



ショートコース 3.5km  
距離が短く障がいの有無に関わらず  
どなたでも歩きやすいコースです。  
※勾配があるため車椅子ご使用の  
方はなるべく同伴者にご参加ください。

9/1(日)AM9:00より申込み受け付け開始！  
申込み・お問合せ 岩木山総合公園 0172-83-2311



岩木山総合公園ふれあいウィーク2019 『嶽きみウオーク』

「障がいがある方もない方も分け隔てなく健やかに暮らせるためのきっかけとなるべく

共に歩き出す一歩として嶽きみウオークを開催します。」

- ▽主催 弘前市指定管理者 一般財団法人岩木振興公社
- ▽日時 令和元年9月16日(月)振替休日 岩木山総合公園A駐車場 ※県道沿いのバイアスロン看板が目印  
同スタート・ゴール 受付8:30～、出発式9:20～、スタート9:30
- ▽コース
  - ・ロングコース 11.5km 定員60名  
嶽キミ畑の中を歩く体力に自信のある方向きの所要時間約3時間のコースです。  
岩木山総合公園→湯段～常盤野地区→嶽温泉さんぽ館→岩木山総合公園
  - ・ショートコース 3.5km 定員40名  
距離が短く障がいの有無に関わらずどなたでも歩きやすいコースです。  
往路は登り、復路は下り勾配がきついためサポートスタッフがコース上にいますが、車椅子を使用の方はなるべく同伴者とご参加ください。  
岩木山総合公園→やすらぎの駐車帯折返し→岩木山総合公園  
※ロングコース、ショートコース共にゴール後完歩証とゆで嶽きみを受け取り、随時解散  
※コース途中で買い物立寄りOKです！
- ▽参加資格
  - ・小学生以下は保護者の、介助が必要な方は介助者の参加が必要です(いずれも同伴者は参加費が必要)。
  - ・交通ルールや大会規則を守り、万全な健康管理の下、ご自身でゴールを目指せる方。  
障がいの有無、年齢、性別等は一切問いません。
- ▽参加料 500円(傷害保険加入済み) 当日受付にて徴収致します。  
※「高原を歩こう!さわやかウォーキング」年間パスポートをお持ちの方は 300 円。
- ▽申込方法 9月1日(日) 9:00より受け付け開始  
専用申込み用紙、またはお電話、FAX、メールにて。
- ▽無料シャトルバス 要予約 シャトルバスは26名様で締切ります。※車椅子での乗車には対応しておりません。  
迎え 弘前駅東横イン正面8:00発→市立観光館バスプール8:05発→岩木山総合公園8:40着  
送り 岩木山総合公園13:00発(予定)※変更の場合あり
- ▽その他
  - ・雨天が予想される場合は前日17:00に中止判断をし、参加者全員に連絡します。
  - ・活動の様子を撮影した写真はホームページ、SNSなどで使用させていただきます。  
新聞など報道機関の取材が入る場合があります。
- ▽申込み・問合せ 〒036-1343 弘前市百沢裾野 195-1 岩木山総合公園  
電話 0172-83-2311 FAX 0172-83-2635 メール info@iwakisansportspark.com

----- (キリトリ線) -----

2019 嶽きみウオーク参加申込書

		<b>申込日</b>	<b>年</b>	<b>月</b>	<b>日</b>
フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
お名前		生年月日	S	H	.
ご住所 〒					
電話	緊急連絡先				
メールまたはFAX					
参加希望コース ・ロングコース 11.5km ・ショートコース 3.5km				車椅子の使用	
				有 ・ 無	
無料送迎	希望・不要	※送迎希望の方は○印・弘前駅前 東横イン正面・弘前市立観光館バスプール前			
備考					